

岩盤浴 HOT-STUDIO TIMETABLE

ホットスタジオ タイムテーブル

	Tuesday 火曜日	Wednesday 水曜日	Thursday 木曜日	Friday 金曜日	Saturday 土曜日
10:00					
11:00		毎週 10:30 ~ 11:30 岩盤ホットヨガ 松本	毎週 10:30 ~ 11:30 岩盤ホットヨガ 木村	10:30 ~ 11:30 第1.3週 岩盤ホットピラ大仲 第2週 岩盤ホットヨガ中井 第4週 岩盤ホットヨガ木村	
12:00	第1.3週 11:30 ~ 12:30 骨盤姿勢調節ホットヨガ 第1 跡見 / 第3 中井				毎週 11:30 ~ 12:30 岩盤ホットヨガ 大仲
13:00	第2.4週 13:00 ~ 13:50 オリエンタルエクササイズ Erico	第2.4週 12:30 ~ 13:20 柔軟・ホットストレッチ 木村			
14:00					
18:00					
19:00	毎週 18:30 ~ 19:20 美BODYトレーニング 松本	毎週 18:30 ~ 19:20 ホット・リズム&ストレッチ 佐藤	毎週 18:30 ~ 19:20 ボディシェイプ・エクササイズ 大仲	第1.3週 18:30 ~ 19:20 オリエンタルエクササイズ Erico	毎週 18:30 ~ 19:30 岩盤ホットヨガ 大内
20:00	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 岡本	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 大藪	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 池本	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 松本	
21:00					



サンエメリー
TEL 087-832-5566
<http://www.sanemeri.com>
〒760-0080 香川県高松市木太町 2699-1

営業時間
火曜～金曜 10:00 ~ 22:00
土曜 11:00 ~ 20:00
祝日 11:00 ~ 18:00

定休日
日曜・月曜