

HOT-STUDIO TIMETABLE

ホットスタジオ タイムテーブル

	Tuesday 火曜日	Wednesday 水曜日	Thursday 木曜日	Friday 金曜日	Saturday 土曜日
10:00					
11:00		毎週 10:30 ~ 11:30 岩盤ホットヨガ Hisami	毎週 10:30 ~ 11:30 岩盤ホットヨガ 木村	10:30 ~ 11:30 第13週 岩盤ホットピラ 大仲 第24週 岩盤ホットヨガ 中井	
12:00	毎週 11:30 ~ 12:30 ホット自力整体 石橋				毎週 11:30 ~ 12:30 岩盤ホットヨガ 大仲
13:00					
18:00					
19:00	毎週 18:30 ~ 19:30 ホットピラティス 斉藤 (元)	毎週 18:30 ~ 19:30 ホット・リズム&ストレッチ 佐藤	毎週 18:30 ~ 19:30 ボディシェイプ・エクササイズ 大仲	毎週 18:30 ~ 19:30 道具を使ってストレッチ 木村	毎週 18:30 ~ 19:30 岩盤ホットヨガ 山家
20:00	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 岡本	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 大藪	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 斉藤 (郁)	毎週 20:00 ~ 21:00 岩盤ホットヨガ 松本	
21:00					



営業時間

火曜～金曜 10:00 ~ 22:00
土曜 11:00 ~ 20:00
祝日 11:00 ~ 18:00

定休日

日曜・月曜

お問合せ先：サンエメリー

TEL 087-832-5566

〒760-0080 香川県高松市木太町 2699-1

<http://www.sanemeri.com>